



Alles begint bij luisteren

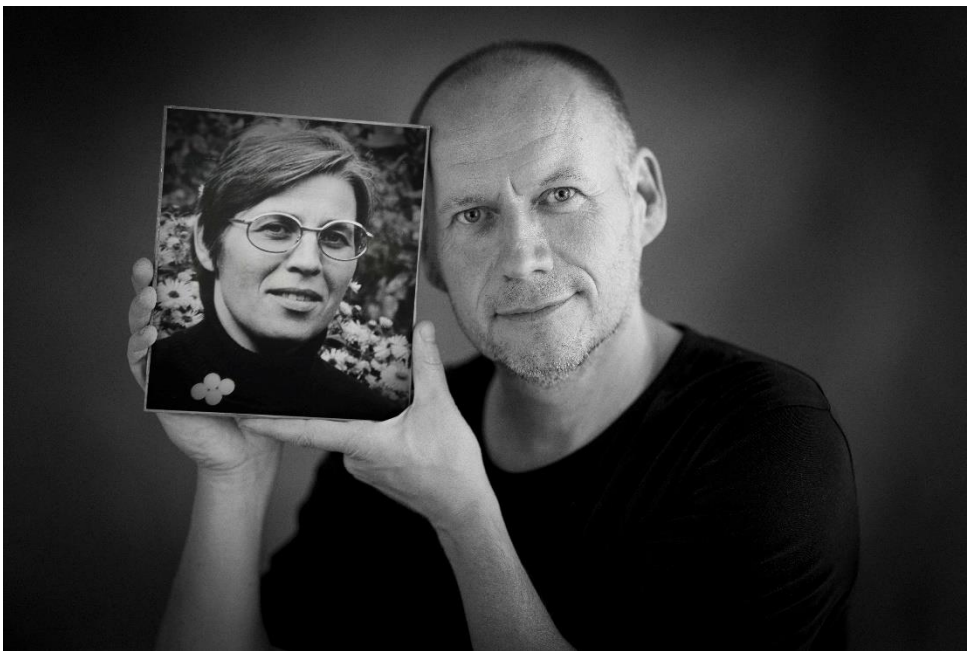
Radio 1 lanceert 'Mistlicht', een zoektocht naar wat dementie met een mens doet

Dinsdag 20 september 2022 – Wat doet dementie met een mens? In de **Radio 1**-podcast **Mistlicht** gaat **Sven Speybroeck** op zoek naar lotgenoten van zijn moeder. Hij luistert naar mensen met dementie, naar de mensen die voor hen zorgen en naar experts, in een poging het ongrijpbare te begrijpen en houvast te vinden, voor zichzelf maar ook en vooral voor iedereen die vroeg of laat met dementie te maken krijgt. Ontdek de eerste aflevering van de vijfdelige reeks vanaf nu op **VRT MAX**.



Mistlicht

Op de Instagram-pagina van Sven Speybrouck staat een foto van zijn mama. Het beeld is wazig. Dat was zij toen ook al. Het moet rond die tijd geweest zijn dat stilaan duidelijk werd dat ze dementie had. Ergens in de mist in haar hoofd zijn moeder en zoon elkaar kwijtgeraakt. Jaren later is die foto van zijn mama het vertrekpunt van de podcast *Mistlicht*, een zoektocht naar wat dementie met een mens doet.



Sven Speybrouck © Lieve Blancquaert

Aflevering 1: Sven & zijn broers, Tante Gina & Lien

Expert: Huub Buijssen

Het verhaal begint bij Sven thuis, in zijn eigen tuin. Daar haalt hij met zijn broers herinneringen op aan hun moeder, die negen jaar geleden stierf, en hoe het voor hen was op het moment dat ze met dementie te maken kreeg. Gaandeweg ontdekken ze dingen van elkaar die ze nog niet wisten. En er zijn nog familieleden die ervaring hebben met dementie. Svens tante Gina, de zus van zijn moeder, woont in Kortrijk, in een centrum voor mensen met dementie. Hij gaat bij haar op bezoek samen met zijn nicht Lien. En hij gaat praten met de Nederlandse psycholoog Huub Buijssen aan wiens boeken hij veel heeft gehad toen het in het hoofd van zijn mama steeds mistiger werd.



Tante Gina & Lien © Lieve Blancquaert

***Mistlicht*: de tweede aflevering is vanaf woensdag 5 oktober beschikbaar op VRT MAX.**

***Mistlicht*, een podcast van Radio 1 in samenwerking met Cera, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Alzheimer Liga Vlaanderen.**



Mistlicht - Omgaan Met Dementie

Op de Instagram van Sven Speybrouck staat een foto van zijn mama. Het beeld is wazig. Dat was zij toen ook al. Het moet rond die tijd geweest zijn dat stilaan duidelijk werd dat ze dementie had. Ergens in de ... Continued



Omgaan Met Dementie



Yasmine Van der Borgh

Communicatieverantwoordelijke Radio 1, VRT

yasmine.vanderborgh@vrt.be

02 741 57 21

OVER RADIO 1

Radio 1 is dé actuaradio van de VRT. Radio 1 prikkelt en inspireert de mediagebruiker met nieuwe inzichten. De zender brengt algemeen nieuws en sport, en besteedt veel aandacht aan politiek, cultuur en wetenschap. Hij volgt belangrijke ontwikkelingen in de samenleving op de voet en initieert maatschappelijk debat. Radio 1 zet in op een sterk informatief audio-on-demand aanbod. Het is ook de meest diverse muziekzender van Vlaanderen, met klassieke en hedendaagse pop, veel Vlaamse en Nederlandstalige producties en een mix van andere muziekgenres.

Voor pers (opgelet: vragen van luisteraars worden enkel beantwoord via de klantendienst)

Yasmine Van der Borght
yasmine.vanderborght@vrt.be

Voor luisteraars en surfers

Klantendienst VRT
02 741 25 80
www.vrt.be/nl/heb-je-een-vraag/

Alzheimer Liga Vlaanderen is een patiënten- en vrijwilligersorganisatie die zich inzet om samen dementie draagbaar maken. Dit verwezenlijken doet ze via het organiseren van lotgenotencontact voor mantelzorgers en personen met dementie, te informeren en te sensibiliseren via sociale initiatieven zoals de Werelddag Dementie, de Ontmoetingsdag Jongdementie en de steun aan verscheidene socio-culturele activiteiten. Via de gratis Luister- en Infolijn wil ze bereikbaar zijn voor iedereen die met vragen zit over dementie, en/of nood heeft aan een luisterend oor. Alzheimer Liga Vlaanderen is een VZW die haar doel wil bereiken dank zij giften en lidmaatschap en de onvermoeibare inzet van haar vrijwilligers.

[website](#) · [facebook](#) · [linkedin](#) · [instagram](#)

Alzheimer Liga Vlaanderen VZW

Rubensstraat 104 bus 4
2300 Turnhout
014 43 50 60
BTW 0456.804.573
RPR Antwerpen, afd. Turnhout

Gratis luister- & infolijn:

0800 15 225

Perscontacten:

Directeur Alzheimer Liga Vlaanderen: Rudy.poedts@alzheimerligavlaanderen.be – 0470 47 14 72
Krisje.Tordoir@alzheimerligavlaanderen.be – 0492 11 59 07