



## **PERSBERICHT**

**Turnhout, 15 oktober 2022**

### **11<sup>DE</sup> ONTMOETINGS DAG JONGDEMENTIE ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN IN TEKEN VAN VERBINDING**

**Op zaterdag 15 oktober 2022 organiseerde Alzheimer Liga Vlaanderen in Dendermonde de 11de Ontmoetingsdag Jongdementie. Dit jaarlijks evenement zet ontmoeting tussen personen met jongdementie en hun naasten centraal. Met het dagthema 'verbinding' pleit Alzheimer Liga Vlaanderen meer dan ooit voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op een eigen plek en dementie bespreekbaar is.**

Elk jaar organiseert Alzheimer Liga Vlaanderen een Ontmoetingsdag Jongdementie, waar personen met jongdementie samen met hun familieleden en mantelzorgers een fijne dag kunnen beleven. Mensen ontmoeten, verhalen delen, zinnen verzetten en deelnemen aan activiteiten die energie geven, is de kern van deze dag. Deelgenoten kunnen daarnaast bij allerhande infostands inspiratie opdoen over zinrijke activiteiten, en informatie vergaren over de aandoening, de wijze van omgang met personen met jongdementie en buddywerking. Oogmerk is dat iedereen er zichzelf kan zijn in een ongedwongen sfeer.

Ook dit jaar kon Alzheimer Liga Vlaanderen rekenen op een ruime opkomst. Rudy Poedts, directeur van Alzheimer Liga Vlaanderen, heette iedereen een warm welkom en gaf het startschot van wat voor velen een onvergetelijke dag werd. De deelnemers konden kiezen uit tal van boeiende workshops, verwenmomenten en zintuigprikkelende wandelingen. Omdat muziek je in verbinding brengt met mensen met dementie, werd er na de lunch samen gezongen. Gedurende de gehele dag vonden mensen elkaar in het ontmoetingscafé. De openheid en verhalen van de deelnemers lieten diepe indruk na. Jef Pelgrims, voorzitter van Alzheimer Liga Vlaanderen sloot de dag af met een prachtig pleidooi over verbinding en de betekenis ervan voor personen met jongdementie en hun naasten. Als verrassing konden de deelnemers nog luisteren naar een videoboodschap van minister Hilde Crevits, die benadrukte dat aandacht voor (jong)dementie prioriteit moet krijgen.

#### **Thema verbinding**

Wanneer de diagnose wordt vastgesteld voor je 65<sup>ste</sup> spreken we van jongdementie. Omdat jongdementie veelal erg laat wordt herkend, is de impact ervan enorm groot. Niet alleen op de

persoon met jongdementie, maar ook op de partner, de kinderen, familie, vrienden en kennissen, en evenzeer op het professioneel leven en op het inkomen.

Meer en meer mensen in onze samenleving komen rechtstreeks of onrechtstreeks in aanraking met jongdementie. Vaak hangt er nog een taboe rond. Veel mensen weten niet goed wat ze zich bij jongdementie moeten voorstellen of hoe ze met een persoon met jongdementie kunnen omgaan. Er is veel dat buitenstaanders niet te zien krijgen, zoals soms snelle achteruitgang en de impact van de aandoening op de omgeving. De maatschappij moet dit weten, zodat ze zich verbonden voelt, er beter mee kan omgaan en gepast kan ondersteunen.

Daarom vindt Alzheimer Liga het zo cruciaal om personen met jongdementie een stem te geven en pleit ze voor een maatschappij waar jongdementie bespreekbaar is en waar ze recht hebben op een eigen plek. Uitgangspunt is dat personen met jongdementie heel veel dingen wel nog kunnen, zonder te negeren dat ze een aantal mogelijkheden verliezen.

Naast de jaarlijkse Ontmoetingsdag Jongdementie zijn er ook de Familiegroepen Jongdementie waar familieleden en mantelzorgers informatie krijgen en tips uitwisselen. De Liga heeft ook Jongdementie PLUS Familiegroepen, waar de persoon met jongdementie zelf ook kan aansluiten.

**Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**

Dementie schudt het leven door elkaar en weegt ook op de mantelzorgers en familie en vrienden. Alzheimer Liga Vlaanderen is hét aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie. Zij kunnen hier terecht voor duidelijke info, een goed gesprek, activiteiten, advies, vormingen en samenkomst in één van de meer dan 60 **Familiegroepen dementie en jongdementie die begeleid worden door de talrijke vrijwilligers en gespreid zijn over gans Vlaanderen.** Elke dag tussen 9 en 21 uur staat een team van ervaringsdeskundigen klaar **via de gratis luister- en infolijn.**

**Meer info :**

Tania Stouthuysen  
Manager Communicatie, Marketing en Fondsenwerving  
[Tania.Stouthuysen@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:Tania.Stouthuysen@alzheimerligavlaanderen.be)  
0470 – 59 35 50

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw – Rubensstraat 104/4 – 2300 Turnhout