

## **Stad Brussel ondertekent charter 'Dementievriendelijke Stad'**

### **Nood aan dementievriendelijke omgevingen stijgt fors**

#### **Brussel, dementievriendelijke stad**

Op 21 september - precies op Wereld Alzheimer Dag - ondertekende de stad Brussel het charter 'Dementievriendelijke Stad'. [Philippe Close](#), Burgemeester van Brussel, en [Khalid Zian](#), voorzitter OCMW Brussel, tekenden het charter samen met [Sabine Henry](#), voorzitter van de Ligue Alzheimer, en [Jef Pelgrims](#), voorzitter van de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Met de ondertekening van het charter engageert Brussel zich om meer in te zetten op de levenskwaliteit van burgers die lijden aan de ziekte van Alzheimer of gerelateerde dementie en het taboe rond deze ziekte te doorbreken.

Dit formeel moment werd ingebed in een bijzondere matinee, waar menig pleidooi werd gehouden om te evolueren naar een meer dementievriendelijke samenleving en met de toelichting waarom.

#### **1 op 5 Belgen gaat diagnose dementie tegemoet**

De prognose dat 1 op 5 mensen de diagnose dementie tegemoet gaat, is onlosmakelijk verbonden met de vergrijzing van de bevolking. Dit lot zal ook veel alleenstaanden (meestal vrouwen) treffen. Voor de Wereldgezondheidsorganisatie is deze evolutie prioriteit nummer één.

De Ligue Alzheimer, actief in de regio's Brussel en Wallonië, en de Alzheimer Liga Vlaanderen maken er vandaag alvast hun prioriteit van. Zij vragen aandacht voor deze problematiek, nemen concrete initiatieven om personen met dementie en hun mantelzorgers houvast te bieden, en mobiliseren overheden om hetzelfde te doen.

Doorgaans wordt 70% van de mensen met dementie verzorgd in de thuisomgeving. Het aantal mantelzorgers zal dus wellicht met gelijke tred toenemen. De nood aan een inclusieve samenleving, waarbij ook mensen met dementie en hun mantelzorgers een goede omkadering wordt geboden, stijgt dus fors.

#### **Noden van en voor personen met dementie blootgelegd**

Tijdens het matinee 'Leven in een Dementievriendelijke Stad' werden de noden van en voor personen met dementie en hun mantelzorgers blootgelegd door diverse actoren.

De voorzitters van de respectieve Liga's Sabine Henry en Jef Pelgrims hielden - terecht - een warm pleidooi voor een inclusief beleid. "Overheden moeten zich zo snel mogelijk buigen over deze problematiek en zich voorbereiden."

[Chantal Van Audenhove](#), Directeur LUCAS (KU Leuven), pleitte op haar beurt enerzijds voor een betere levenskwaliteit en anderzijds voor een betere zorgomgeving. Onderzoek wijst uit dat personen met dementie het meest baat hebben bij 'sociale participatie', waarbij ze zo lang mogelijk gewone rollen en activiteiten blijven opnemen en hiervoor waardering krijgen. Binnen een omgeving van zorginstellingen zijn kleinere entiteiten, waar **zorg op maat** kan worden verleend, de beste optie. Hiertoe is het ook erg belangrijk dat er een gedegen vormingsbeleid komt voor zorgverleners.

De sociaal bevlogen en gerenommeerde chef-kok [Seppe Nobels](#), die voor Restaurant Misverstand (tv-programma op één) als allereerste chef zijn keuken uitsluitend bemande met personeel dat eerder de diagnose jongdementie kreeg, bevestigt haar betoog. Seppe Nobels is een fervent voorstander van meer inclusiviteit en sociale participatie in het algemeen. Volgens hem leent de horeca zich uitstekend om meer kwetsbare personen kansen te bieden. [Kris Mees](#), gediagnosticeerd met jongdementie en deelnemer aan Restaurant Misverstand, beaamt de visie van zijn vroegere chef: "Mits duidelijke communicatie kunnen wij gedurende een ruime periode goed afgelijnde taken voor onze rekening nemen. Het gevoel nog ergens bij te horen en hiervoor waardering te krijgen, is onbeschrijflijk belangrijk."

[Natalie Rigaux](#), Professor Sociologie aan de Universiteit van Namen, onderstreepte tijdens het matinee het belang van een **betere toegang tot de openbare stedelijke ruimte voor mensen met dementie**.

Commissaris van de Cel Vermiste Personen [David Rimaux](#) lichtte toe hoe het Protocol voor Vermiste Senioren in woonzorgcentra (in samenwerking met de Ligue Alzheimer) werd uitgebreid naar een **protocol voor thuiswonende personen met dementie**. Ook hier nam de nood toe omwille van het stijgend aantal verdwijningen. "Als we de covid-periode buiten beschouwing laten, noteren we in ons land jaarlijks minstens 650 onrustwekkende verdwijningen van senioren onderhevig aan desoriëntatie in tijd en ruimte. Verwanten van de patiënt wordt daarom aangeraden om preventief een formulier in te vullen dat informatie bevat die de politie nodig heeft om snel te kunnen schakelen en de kans op een goede afloop te vergroten."

Voor [Alex Coteur](#), communicatiemedewerker Buurthuizen Brussel, is het essentieel dat personen die geconfronteerd worden met de ziekte van Alzheimer of gerelateerde dementie elkaar kunnen **ontmoeten en met elkaar kunnen praten** omdat zij te vaak in isolement vertoeven. Dat verklaart ook meteen het succes van de Alzheimer Cafés die georganiseerd worden in Brusselse buurthuizen.

[Emmeline Cuypers](#), dochter van een mama met jongdementie, bevestigt in haar getuigenis het belang om met lotgenoten te kunnen praten én om beter geïnformeerd te worden over de ziekte die een ouder treft. Deze behoefte vult zij in door deel te nemen aan de zomerkampen, mede georganiseerd door Alzheimer Liga Vlaanderen.

## Een blik op de toekomst

Alle actoren, bezorgd om het lot van het groeiend aantal personen met dementie in onze samenleving, zijn tevens van mening dat er **een nieuwe generatie ouderen aankomt die bewuster, veeleisender en mondiger zal zijn, en wellicht niet gedwee het advies van de arts zal volgen na een diagnose van dementie**. Ze zullen inspraak wensen en vroegtijdig aan zorgplanning willen doen. Hen informeren over de opties (informed choice) zal de overhand nemen op de geïnformeerde toestemming (informed consent). Het is ook belangrijk om zich op deze evolutie voor te bereiden.

Het integreren van digitale technologie zal op lange termijn ook een kentering brengen in de patiëntenzorg. Mooi voorbeeld hiervan is het concept van 'the patient room of the future', waarbij ultramoderne architectuur en geavanceerde technologie met sensoren en aanraakschermen de patiënt langer in staat stelt om te participeren en contact te houden met de buitenwereld.

Meer informatie: [www.werelddagdementie.be](http://www.werelddagdementie.be)



*Sabine Henry, voorzitter van de Ligue Alzheimer, Philippe Close, Burgemeester van Brussel, Khalid Zian, voorzitter OCMW Brussel, en Jef Pelgrims, voorzitter van Alzheimer Liga Vlaanderen, tekenen samen het charter 'Brussel Dementievriendelijke Stad'.*



*Moderator Christophe Deborsu en chef-kok Sepp Nobels, die voor Restaurant Misverstand zijn keuken uitsluitend bemande met personeel dat de diagnose jongdementie kreeg.*



*Chantal Van Audenhove, Directeur LUCAS (KU Leuven), pleitte enerzijds voor een betere levenskwaliteit en anderzijds voor een betere zorgomgeving.*



*Natalie Rigaux, Professor Sociologie aan de Universiteit van Namen, onderstreepte tijdens het matinee het belang van een betere toegang tot de openbare stedelijke ruimte voor mensen met dementie.*



*Sabine Henry, voorzitter van de Ligue Alzheimer ASBL.*



*Jef Pelgrims, voorzitter van Alzheimer Liga Vlaanderen.*

---

## **Ligue Alzheimer ASBL**

*De Alzheimer Ligue ASBL is een informatiepunt en ondersteuningsvereniging voor patiënten, familieleden en professionals die geconfronteerd worden met de ziekte van Alzheimer. Haar doel? 'A.I.D.E' bij jou in de buurt: (A)ccompagner Begeleiden van zieken en dierbaren door hen te ontmoeten in specifieke activiteiten met behoud van ieders autonomie;*

*(I)nformer Informeren van de betrokkenen en het grote publiek om de ziekte van Alzheimer beter bekend te maken en hen zo in staat te stellen adequater te handelen;*

*(D)efendre Verdedigen van de fysieke, morele en economische rechten van de patiënt en het onderzoek naar de ziekte en de gevolgen ervan bevorderen;*

*(E)couter Een luisterend oor bieden om burn-outs bij familie en professionele zorgverleners te voorkomen.*

*Deze hulp (AIDE) wordt georganiseerd via een reeks activiteiten in Wallonië en Brussel: gratis luisteren via de Alzheimer Phone National 0800 15 225, Alzheimer Cafés, conferenties, opleidingen, jaarlijks colloquium, Ville Amie Dementia-netwerk en Agents Proximité-Dementia, verschillende publicaties, enz.*

[www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be) [Facebook](#) [LinkedIn](#)

### **Perscontacten:**

Voorzitter La Ligue Alzheimer ASBL: Sabine Henry – 0495 23 49 11

Jennifer TEWES: [communication@alzheimer.be](mailto:communication@alzheimer.be)

## **Alzheimer Liga Vlaanderen VZW**

*Alzheimer Liga Vlaanderen is een patiënten- en vrijwilligersorganisatie die zich inzet om samen dementie draagbaar maken. Dit verwezenlijken doet ze via het organiseren van lotgenotencontact voor mantelzorgers en personen met dementie, te informeren en te sensibiliseren via sociale initiatieven zoals de Werelddag Dementie, de Ontmoetingsdag Jongdementie en de steun aan verscheidene socio-culturele activiteiten. Via de gratis Luister-en Infolijn wil ze bereikbaar zijn voor iedereen die met vragen zit over dementie, en/of nood heeft aan een luisterend oor. Alzheimer Liga Vlaanderen is een VZW die haar doel wil bereiken dank zij giften en lidmaatschap en de onvermoeibare inzet van haar vrijwilligers.*

[website](#) · [facebook](#) · [linkedin](#) · [instagram](#)

### **Perscontacten:**

Directeur Alzheimer Liga Vlaanderen: [Rudy.poedts@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:Rudy.poedts@alzheimerligavlaanderen.be) – 0470 47 14 72

Sonia De Pauw: [communicatie@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:communicatie@alzheimerligavlaanderen.be)