

La Ville de Bruxelles signe la charte « Ville Amie Démence »

Le besoin d'environnements adaptés aux personnes vivant avec une démence se fait de plus en plus fort.

Bruxelles, Ville Amie démence

Le 21 septembre, soit le jour précis de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, la Ville de Bruxelles a signé la charte « Ville Amie démence ». [Philippe Close](#), bourgmestre de Bruxelles, et [Khalid Zian](#), président du CPAS de Bruxelles, ont signé la charte avec [Sabine Henry](#), présidente de la Ligue Alzheimer, et [Jef Pelgrims](#), président de Alzheimer Liga Vlaanderen.

En signant la charte, Bruxelles s'engage à œuvrer pour la qualité de vie des citoyens vivant avec une maladie d'Alzheimer ou une démence apparentée, et à briser le tabou qui entoure cette maladie.

Ce moment formel a été intégré dans une matinée spéciale, où de nombreux appels ont été lancés en faveur d'une société plus respectueuse des personnes vivant avec une démence, avec des explications sur les raisons de ce développement.

Un Belge sur cinq doit faire face à un diagnostic de démence

La prédiction selon laquelle une personne sur cinq sera confrontée à un diagnostic de démence est indissociable du vieillissement de la population. Ce sort touchera également de nombreuses personnes vivant seules, principalement des femmes. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, cette évolution est la préoccupation numéro un.

La Ligue Alzheimer, active dans les régions de Bruxelles et de Wallonie, et Alzheimer Liga Vlaanderen en font ensemble et dès aujourd'hui leur priorité. Elles attirent l'attention sur ces questions, prennent des initiatives concrètes pour apporter un soutien aux personnes vivant avec une démence ainsi qu'à leurs aidants proches, et mobilisent les gouvernements pour qu'ils en fassent autant.

En général, 70 % des personnes vivant avec une démence sont soignées à domicile. Le nombre d'aidants proches est donc susceptible d'augmenter au même rythme. Le besoin d'une société inclusive, qui offre également aux personnes atteintes de démence et à leurs aidants proches un cadre de vie adapté, est donc en forte augmentation.

Les besoins des et pour les personnes atteintes de démence

Au cours de la matinée « Vivre avec une démence dans ma ville », les besoins des personnes vivant avec une démence et de leurs aidants proches ont été pointés par différents acteurs.

Les présidents des ligues respectives, Sabine Henry et Jef Pelgrims, ont, à juste titre, lancé un chaleureux plaidoyer en faveur de politiques inclusives. « Les gouvernements devraient se pencher sur cette question le plus tôt possible et se préparer. »

Pour sa part, [Chantal Van Audenhove](#), directrice de LUCAS (KU Leuven), a plaidé en faveur d'une meilleure qualité de vie, d'une part, et d'un meilleur environnement de soins, d'autre part. La recherche montre que les personnes atteintes de démence tirent le plus grand profit de la « **participation sociale** », qui consiste à continuer à assumer des rôles et des activités ordinaires aussi longtemps que possible et à être reconnues pour cela. Dans un cadre d'un établissement de soins de santé, les petites entités, où des **soins personnalisés** peuvent être fournis, constituent la meilleure option. À cette fin, il est également très important d'avoir une bonne politique de formation des professionnels.

[Seppe Nobels](#), chef renommé et socialement inspiré, confirme son argumentation. Ce dernier, dans le cadre de l'émission « Restaurant Misverstand » (diffusée sur Één), a été le tout premier chef à employer dans sa cuisine un personnel exclusivement composé de personnes ayant reçu un diagnostic de démence précoce. Seppe Nobels est un fervent défenseur d'une plus grande inclusion et de la participation sociale en général. Selon lui, le secteur de la restauration et de l'hôtellerie se prête parfaitement à la création d'opportunités pour les personnes plus vulnérables. [Kris Mees](#), atteint de démence précoce et participant au projet « Restaurant Misverstand », partage l'avis de son ancien chef : « Avec une communication claire, nous pouvons nous charger de tâches bien définies sur une longue période. Le sentiment d'avoir encore sa place quelque part et d'y être apprécié est d'une importance indescriptible. »

Au cours de la matinée, [Natalie Rigaux](#), professeure de sociologie à l'Université de Namur, a souligné l'importance **d'améliorer l'accès aux espaces publics urbains pour les personnes atteintes de démence**. Pour elle, s'investir pour la personne atteinte d'une démence fait partie des démarches démocratiques d'une commune.

[David Rimaux](#), commissaire de la Cellule des Personnes Disparues, a expliqué comment le « Protocole Disparition Seniors » en MR/MRS a été étendu à un **protocole pour les personnes atteintes de démence vivant au domicile**, établi en partenariat avec la Ligue Alzheimer. Là aussi, les besoins ont augmenté en raison du nombre croissant de disparitions. « Si l'on exclut la période Covid, on enregistre chaque année dans notre pays au moins 650 disparitions inquiétantes de personnes âgées sujettes à la désorientation dans le temps et l'espace. Il est donc conseillé aux proches du patient de remplir de manière préventive un formulaire contenant les informations nécessaires à la police, afin de pouvoir agir rapidement et ainsi augmenter les chances d'une issue favorable. »

Pour [Alexis Coteur](#), chargé de communication pour les Maisons de Quartier du CPAS de Bruxelles, il est essentiel que les personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer ou à une démence apparentée puissent se **rencontrer et se parler**, car elles restent trop souvent isolées ; ce qui explique le succès des Alzheimer Cafés organisés dans les Maisons de Quartier du CPAS de Bruxelles.

[Emmeline Cuypers](#), dont la mère est atteinte de démence précoce, confirme dans son témoignage l'importance de pouvoir parler à d'autres familles qui vivent la même situation, et d'être mieux informé sur la maladie qui touche un parent. Elle comble ce besoin en participant à des camps d'été, co-organisés par Alzheimer Liga Vlaanderen.

Un regard sur l'avenir

Tous les acteurs, préoccupés par le sort du nombre croissant de personnes vivant avec une démence dans notre société, estiment également qu'**une nouvelle génération de personnes âgées arrive, qui sera plus consciente, plus exigeante et plus autonome, et qui ne suivra peut-être pas docilement les conseils du médecin après un diagnostic de démence.** Ils voudront avoir leur mot à dire et bénéficier d'une planification précoce des soins. Le fait de les informer des options (informed choice) primera sur le consentement éclairé (informed consent). Il est également important de se préparer à cette évolution.

L'intégration de la technologie numérique entraînera également un changement à long terme dans les soins aux patients. Le concept de « the patient room of the future » en est un bon exemple : une architecture de pointe et une technologie avancée avec des capteurs et des écrans tactiles permettent aux patients de participer et de rester connectés au monde extérieur plus longtemps.

En savoir plus : www.werelddagdementie.be / www.alzheimer.be/documents-presse/



Sabine Henry, présidente de la Ligue Alzheimer, Philippe Close, bourgmestre de Bruxelles, Khalid Zian, président du CPAS de Bruxelles, et Jef Pelgrims, président de Alzheimer Liga Vlaanderen, ont signé ensemble la charte « Bruxelles, Ville Amie démence ».



Le journaliste Christophe Deborsu et le chef Seppe Nobels, qui a géré sa cuisine exclusivement avec du personnel atteint de démence précoce pour l'émission Restaurant Misverstand.



Chantal Van Audenhove, directrice de LUCAS (KU Leuven), a plaidé en faveur d'une meilleure qualité de vie, d'une part, et d'un meilleur environnement de soins, d'autre part.



Natalie Rigaux, professeure de sociologie à l'Université de Namur, a souligné l'importance d'améliorer l'accès aux espaces publics urbains pour les personnes atteintes de démence.



Sabine Henry, présidente de la Ligue Alzheimer ASBL, évoque le rôle actif que les villes et communes amies démence doivent jouer.



Jef Pelgrims, président de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Ligue Alzheimer ASBL

La Ligue Alzheimer ASBL est une association d'information et de soutien pour les patients, les proches et les professionnels confrontés à la maladie d'Alzheimer. Son objectif ? « A.I.D.E » près de chez vous :

(A)ccompagner) Accompagner les personnes malades et leurs proches en les rencontrant dans des activités spécifiques tout en préservant l'autonomie de chacun ;

(I)ntormer) Informer les parties prenantes et le grand public afin de les sensibiliser à la maladie d'Alzheimer et leur permettre ainsi d'agir de manière plus appropriée ;

(D)éfendre) Défendre les droits physiques, moraux et économiques du patient et promouvoir la recherche sur la maladie et ses conséquences ;

(É)couter) Prêter une oreille attentive pour prévenir l'épuisement des aidants familiaux et professionnels.

Cette aide (AIDE) est organisée à travers une série d'activités en Wallonie et à Bruxelles : écoute téléphonique gratuite via le National Alzheimer Phone 0800 15 225, Alzheimer Cafés, conférences, formations, colloque annuel, réseau Ville Amie Démence et Agents Proximité-Démence, publications diverses, etc.

www.alzheimer.be Facebook LinkedIn

Contacts presse :

Présidente de la Ligue Alzheimer ASBL : Sabine Henry – 0495 23 49 11

Jennifer Tewes : communication@alzheimer.be

Alzheimer Liga Vlaanderen VZW

Alzheimer Liga Vlaanderen est une organisation de patients et de bénévoles qui se consacre à rendre ensemble la démence supportable. Pour ce faire, elle organise des contacts entre les aidants proches et les personnes atteintes de démence, informe et sensibilise par le biais d'initiatives sociales telles que la Journée mondiale de la démence et la Journée de rencontre Démence précoce, et soutient diverses activités socioculturelles. Grâce à la Ligne d'écoute et d'information gratuite, elle souhaite être à la disposition de toute personne ayant des questions sur la démence ou ayant besoin d'une oreille attentive. Alzheimer Liga Vlaanderen est une ASBL qui cherche à atteindre ses objectifs grâce aux dons et aux adhésions ainsi qu'aux efforts inlassables de ses bénévoles.

site web · facebook · linkedin · instagram

Contacts presse :

Directeur Alzheimer Liga Vlaanderen : Rudy.poedts@alzheimerligavlaanderen.be – 0470 47 14 72

Sonia De Pauw : communicatie@alzheimerligavlaanderen.be